



Segurança na Internet

Olá!



Eu sou a **INÊS**, a mascote do **Centro Internet Segura(CIS)**!
Podes encontrar-me na série de animação “**Histórias do Lucas**”, produzida pela **Go-To** e transmitida na **Zig-Zag**.

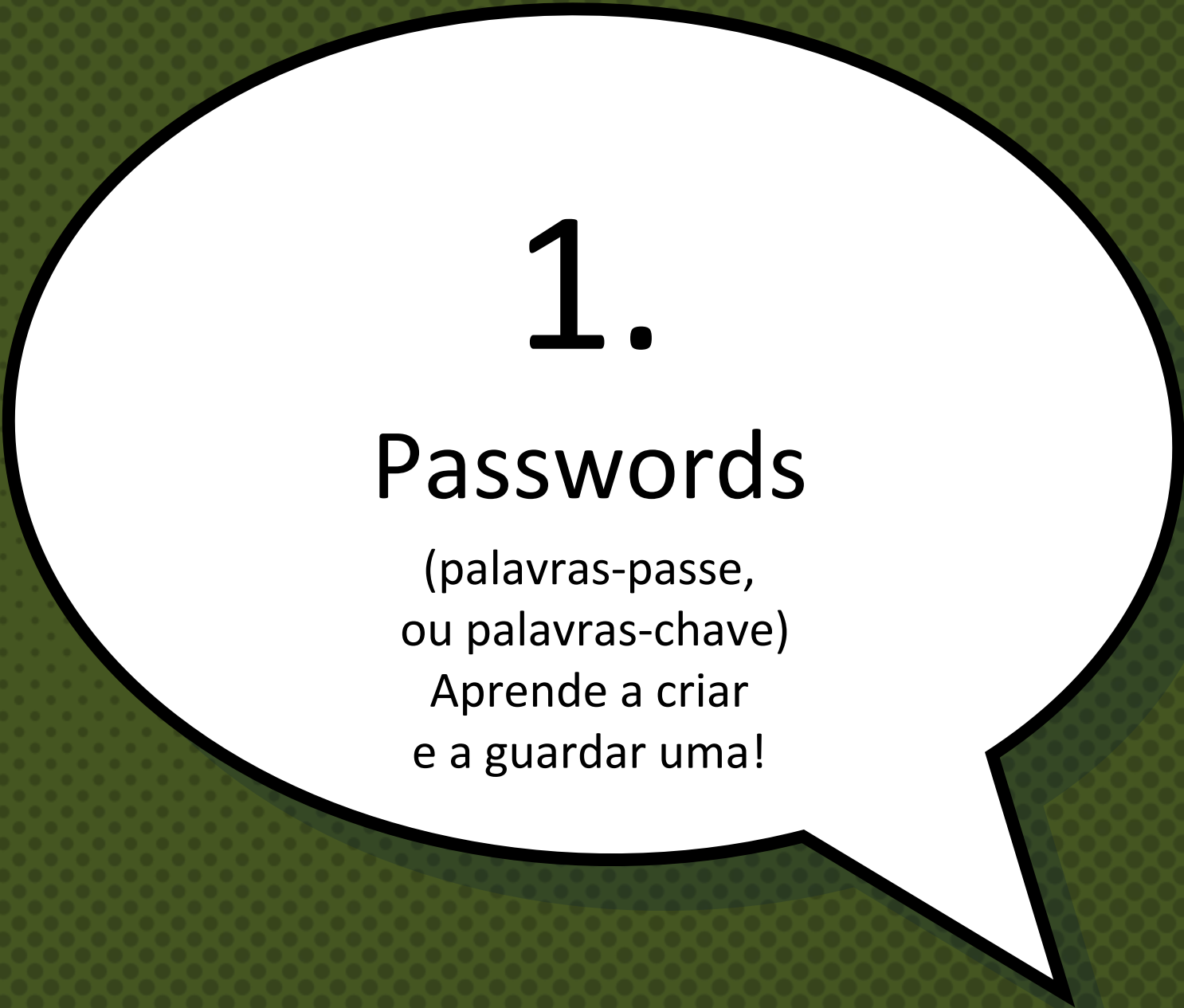
Sabes o que é o Dia da Internet mais Segura?



O dia da Internet mais Segura celebra-se todas as segundas terças-feiras do mês de fevereiro.

Esta celebração surgiu pela primeira vez em 2004 e hoje em dia, já envolve mais de 130 países.

Neste dia, alertamos todas as pessoas para várias questões relativas a uma utilização mais segura e informada da Internet.



1.

Passwords

(palavras-passe,
ou palavras-chave)

Aprende a criar
e a guardar uma!

Qual é a Palavra-Passe?



O Lucas e o pai aprendem dicas para construir uma password mais segura.

Regras Básicas das Passwords



As passwords são como as escovas de dentes:

- 1) Não se partilham com ninguém
- 2) Devem estar bem guardadas/protegidas

Regras Básicas das Passwords



A password deve ter:

- Mínimo de 8 caracteres
- LeTraS MaiúSCulas e mInúscULas
- Núm3r05
- \$!mb@los

Regras Básicas das Passwords



A password não deve ter:

- Nomes

(de utilizador, próprios, familiares, amigos, animal de estimação, lugares importantes)

- Datas importantes

- Nomes e palavras completas

Regras Básicas das Passwords



- 1) A Password é pessoal e intransmissível
- 2) Não te podes esquecer dela!
- 3) Não deves deixar escrita em papéis ou mensagens
- 4) Se o fizeres, guarda a password num local seguro mas não registes de onde é a password – assim pode ser só uma palavra esquisita que alguém escreveu.

Onde guardas as palavras-chave?



Palavras-chave

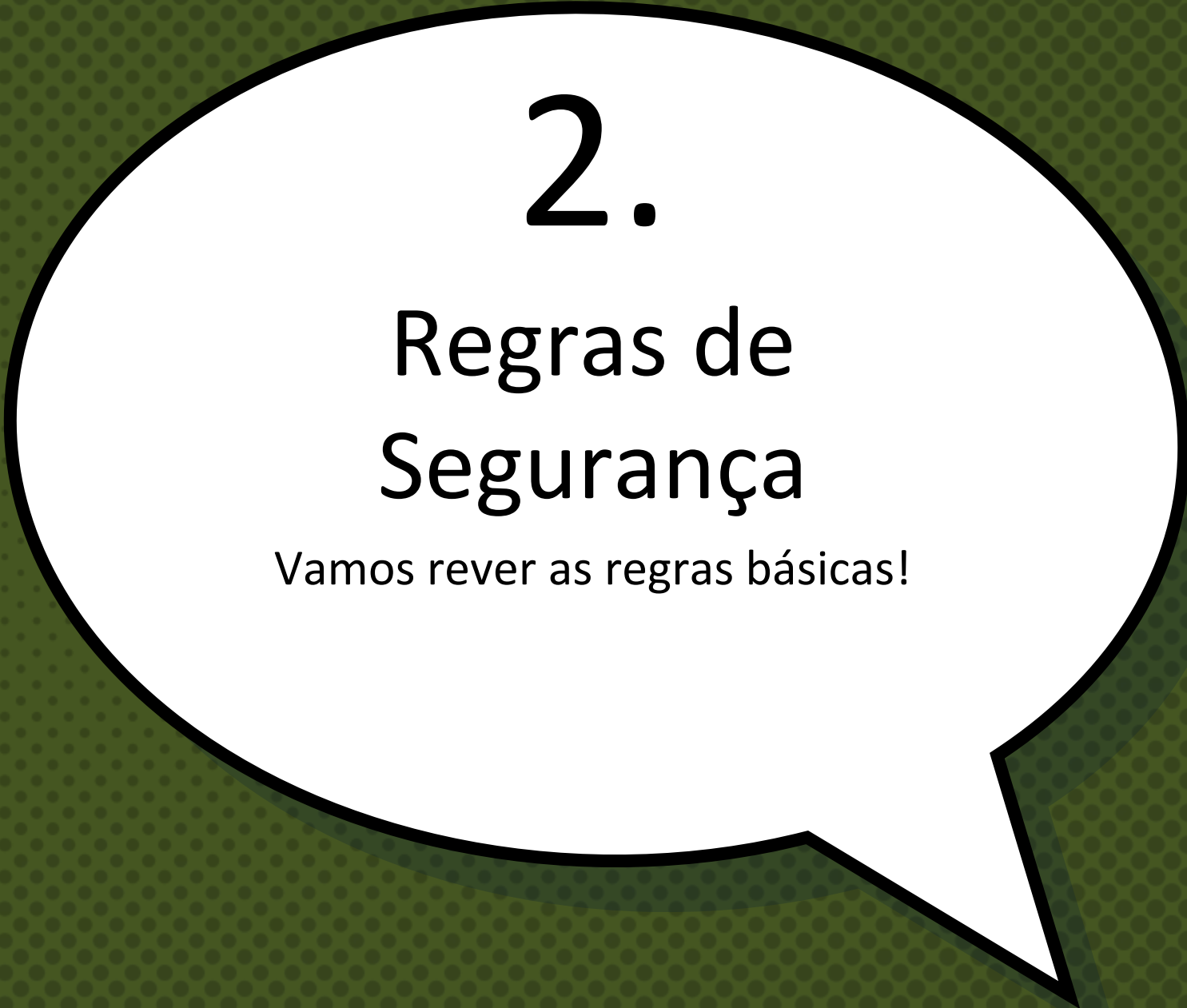


WWW.SEGURANET.PT



ARRRGH! MALDITOS PIRATAS-INFORMÁTICOS!

(CC) BY-SA 2011 - NELSON MARTINS



2.

Regras de Segurança

Vamos rever as regras básicas!

O Modo de Navegação aNónima



O que é?

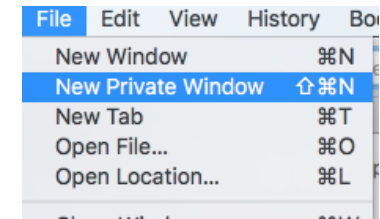
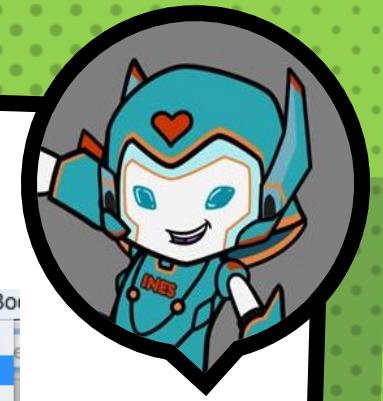
É uma janela do navegador que não regista informações, como nomes de utilizador e passwords.

Quando uso?

Quando estamos a utilizar um computador de outra pessoa ou de um espaço público.



Como ativar o modo anónimo?



CTRL + SHIFT + N



CTRL + SHIFT + P



CTRL + SHIFT + P



CTRL + SHIFT + N

E o que vemos depois?



Modo de navegação privada

Não guardado

- ✓ Histórico
- ✓ Pesquisas
- ✓ Cookies
- ✓ Ficheiros temporários

Guardado

- ⚠ Descargas
- ⚠ Marcadores

Por favor, note que o seu empregador ou a operadora do serviço de Internet podem, ainda assim, monitorizar as páginas a que aceder.

[Saber mais.](#)



Você entrou no modo de navegação anônima

As páginas vistas em guias anônimas não são armazenadas no histórico do navegador, nos cookies nem no histórico de pesquisa depois que todas as guias anônimas são fechadas. Os arquivos dos quais você faz o download e os favoritos são mantidos.

No entanto, você não fica invisível. A navegação anônima não oculta sua navegação do seu empregador, provedor de acesso à Internet, nem dos websites visitados.

Como ser um bom cidadão digital?



Não partilhar dados pessoais

Não aceitar pedidos de amizade de desconhecidos

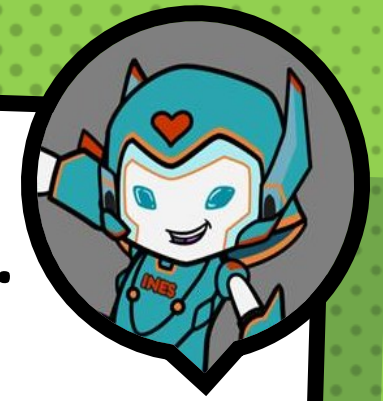
Ter um perfil privado

Não identificar ninguém numa fotografia sem autorização

Optar por redes WiFi protegidas quando estás a aceder ou transmitir informação pessoal

Pensar antes de publicar: O que publicamos é o nosso reflexo!

Uma fotografia Publicada pode revelar...



- Nomes
- Datas
- Moradas
- Familiares
- Amigos
- Locais frequentados
- Zona de residência,...

Como é que se apaga isto?



Há um jogo novo na Internet que podes jogar,
só tens de responder a umas perguntas...

Nem tudo o que está na Internet é verdade!



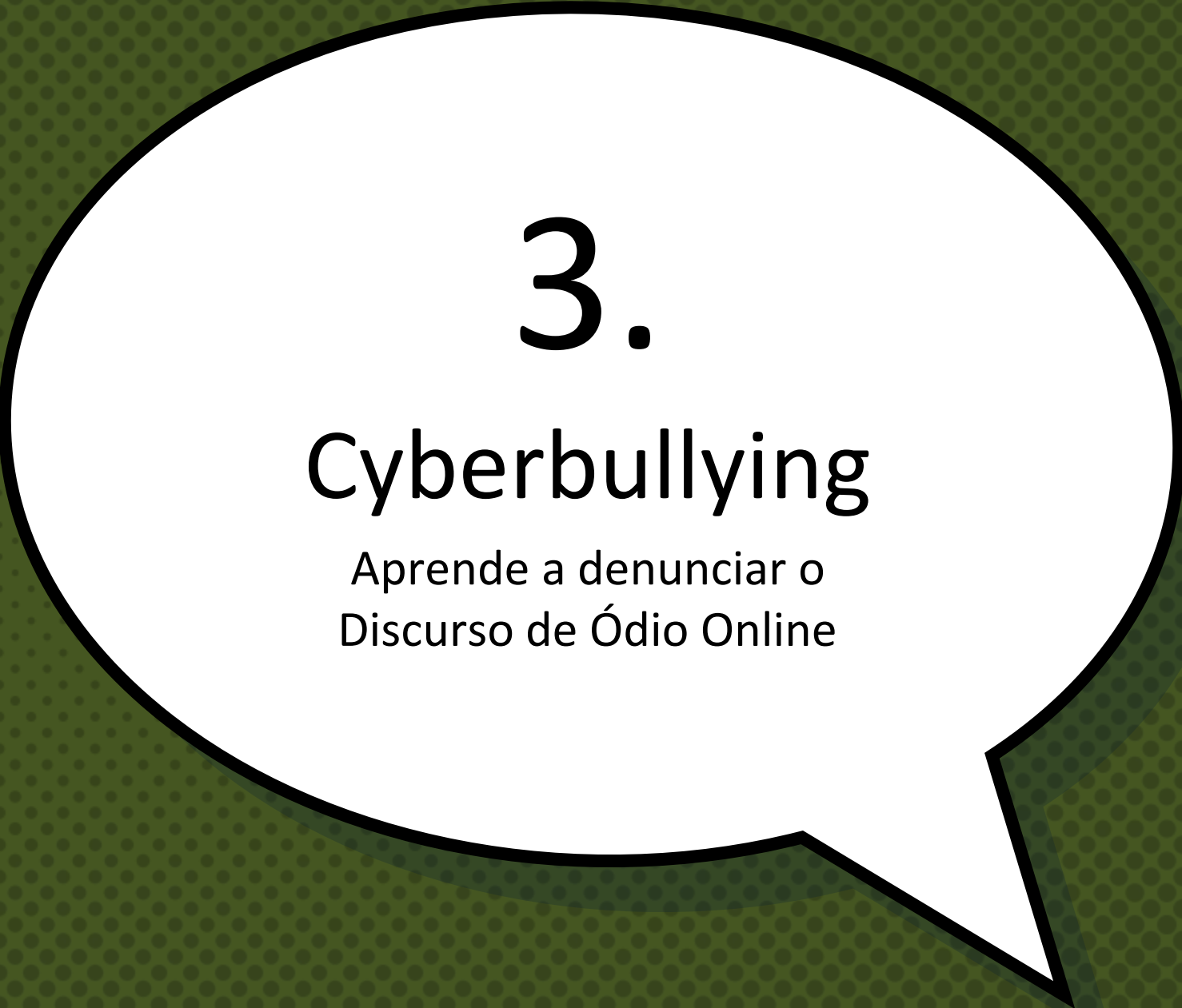
Grandes verdades da História



WWW.SEGURANET.PT



(CC) BY-SA 2012 - NELSON MARTINS



3.

Cyberbullying

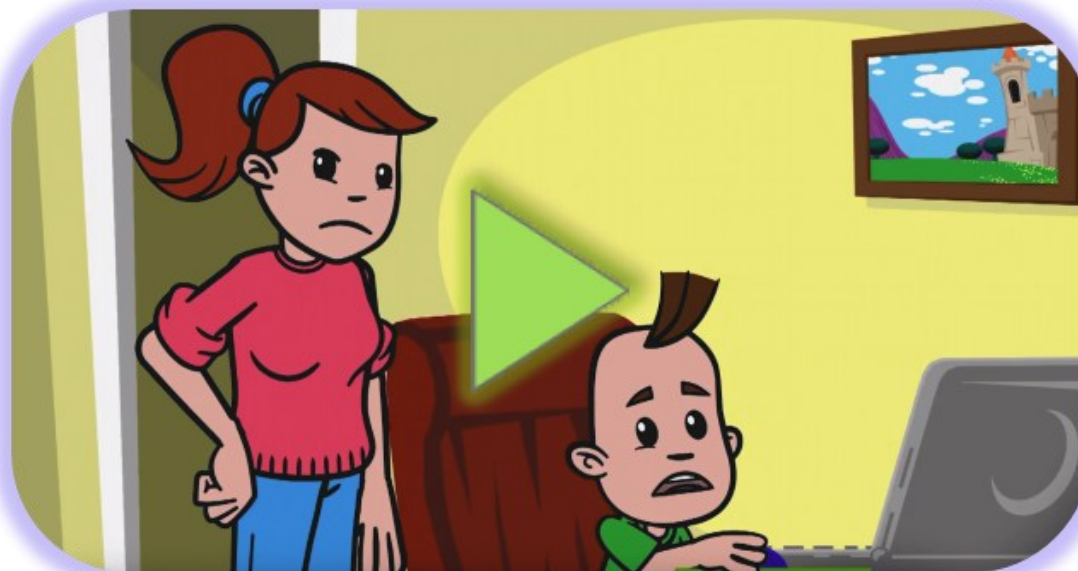
Aprende a denunciar o
Discurso de Ódio Online

Vamos usar palavras Bonitas



“Dizer mal, é como atirar uma bola contra alguém, magoa!”

Quem me anda a chamar nomes?



Alguém está a escrever comentários a provocar o Vasco e os amigos.
Aprende o que fazer!

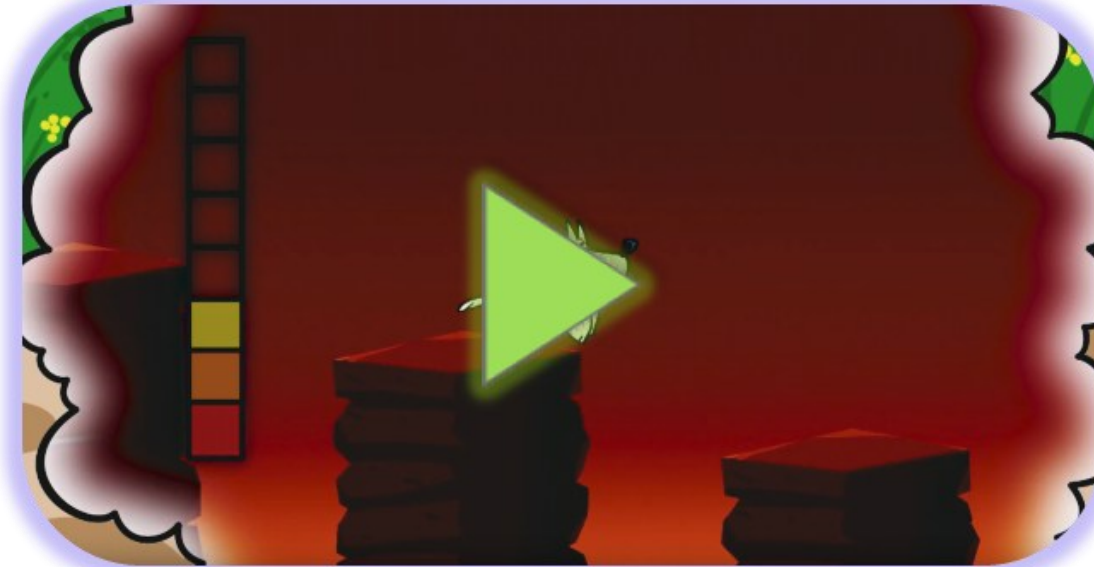


4.

Jogos Online

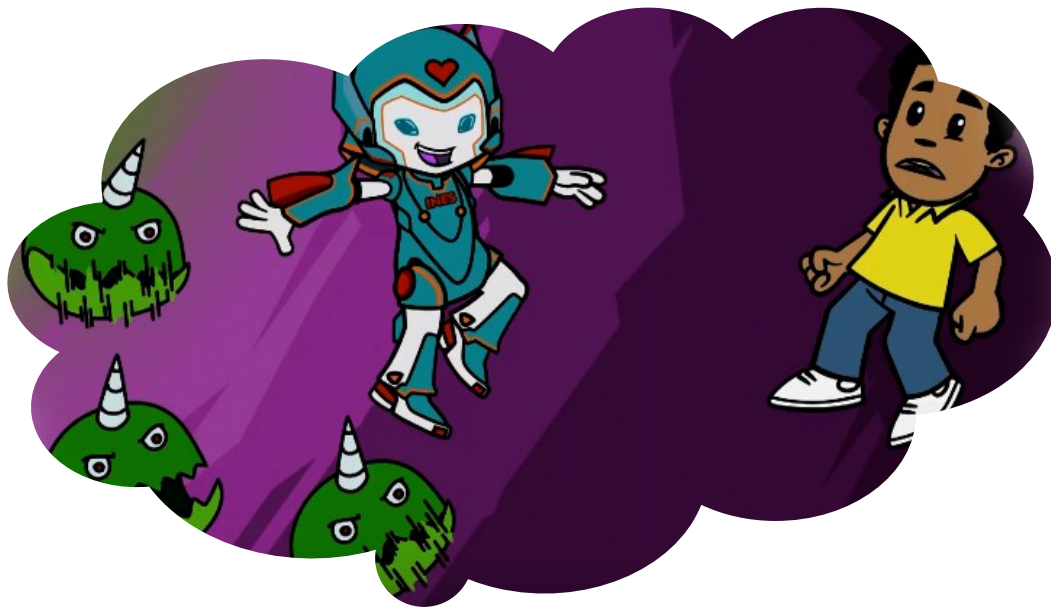
Jogos são divertidos, só tens de fazer
escolhas conscientes!

Já sonho com jogos!



O Lucas acha que o Vasco está viciado num jogo!
Mas a INES vai ajudá-lo.

O que precisas de saber sobre os jogos?



Há jogos que não
são bons para a tua
idade

O que precisas de saber sobre os jogos?



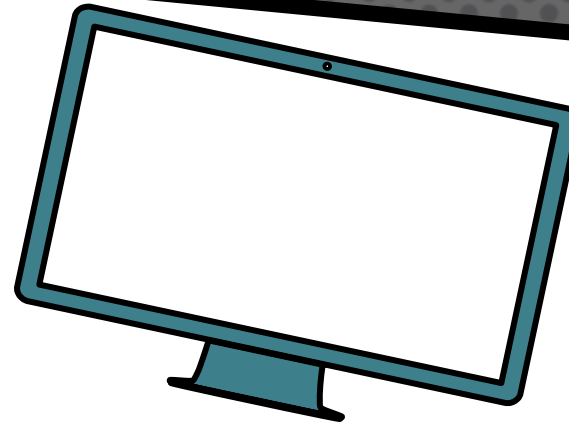
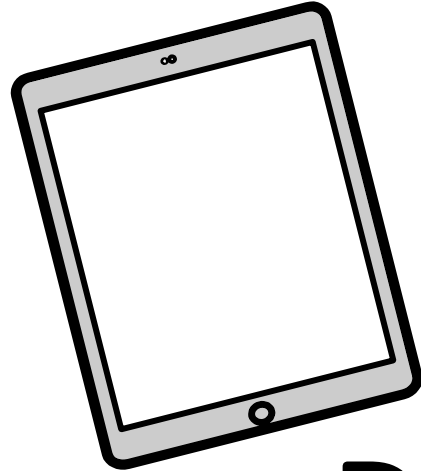
Precisas de ter o computador protegido quando instalas um jogo. Pede ajuda a um adulto!

O que precisas de saber sobre os jogos?

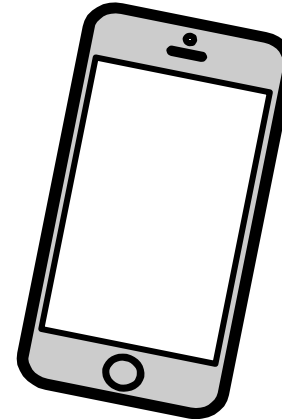
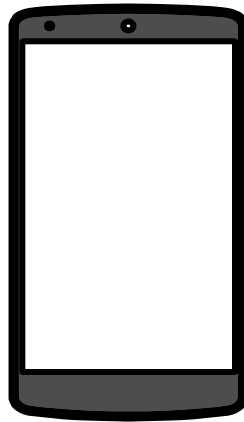


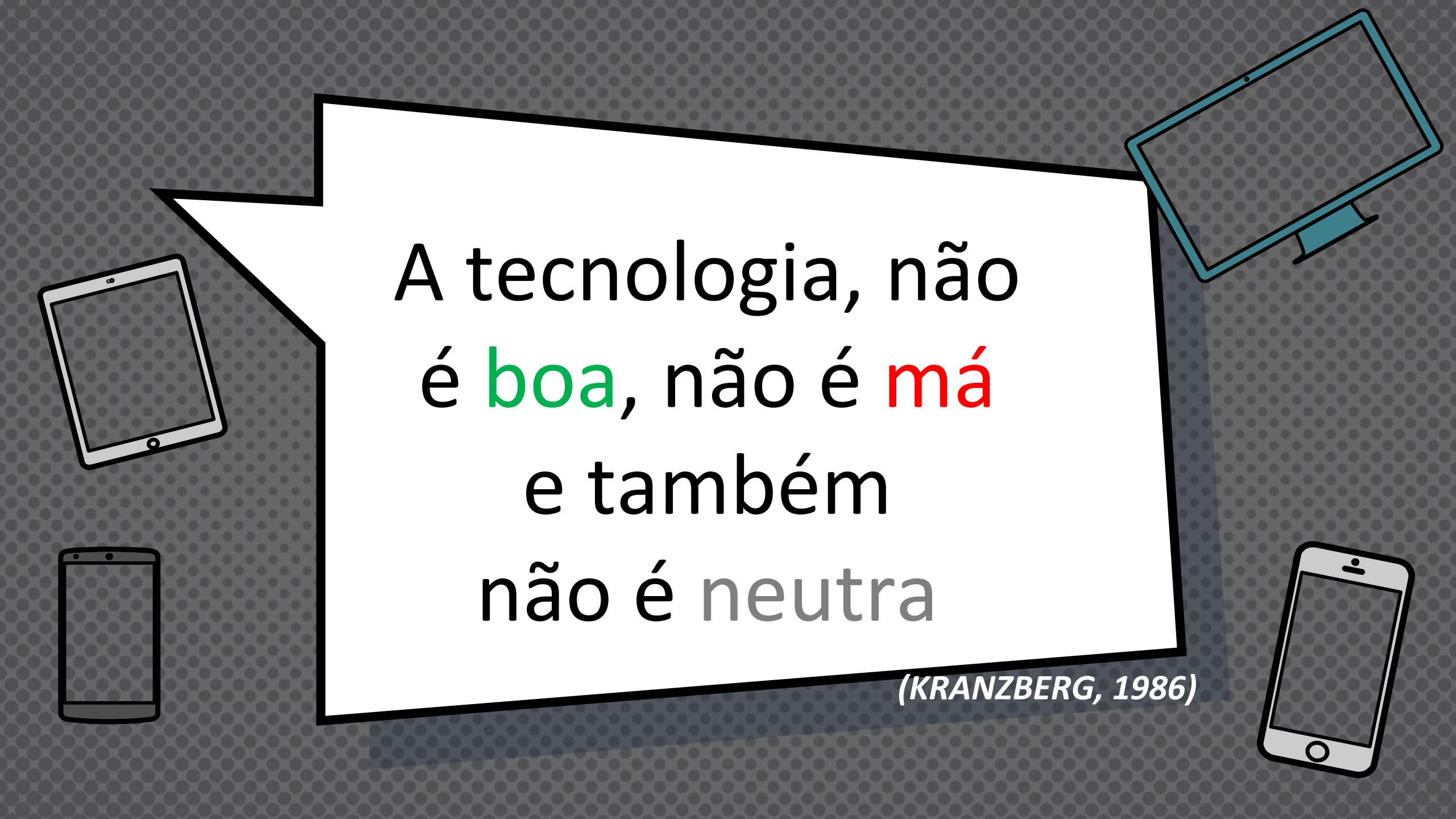
Não é boa ideia gastares dinheiro real num jogo.

Acima de tudo, não faças compras nos jogos sem estares acompanhado por um adulto.



Dúvidas?





A tecnologia, não
é **boa**, não é **má**
e também
não é neutra

(KRANZBERG, 1986)

Precisas de Ajuda?



Tens alguma questão? Surgiu um problema relacionado com o uso seguro da Internet?

A **Linha Internet Segura** está a um clique de distância!

Número gratuito: **800 21 90 90**

Email: linhainternetsegura@internetsegura.pt